

# NEMOKAMI POZITYVIOS TĖVYSTĖS MOKYMAI

„Nežinoti – nebaisu. Baisu – nenorėti žinoti“.

Norite geriau pažinti, suprasti savo vaiką, kviečiame Marijampolės savivaldybėje gyvenančias ir vaikus auginančias arba besilaukiančias šeimas į nemokamus pozityvios tėvystės mokymus.

Mokymai vyks 1 kartą per savaitę adresu: Bažnyčios g. 42, Marijampolė.

## Renkamos dvi grupės:

**Dieninė: Trečiadieniais, nuo 9:00-12:00 val.** - mokymus ves psichologė Katerina Žemaitė.

**Vakarinė: Ketvirtadieniais, nuo 18:00 -21:00 val.** – mokymus ves psichologė Jolita Adomaitytė.

Esant poreikiui, mokymų metu 3-7 metų vaikučius prižiūrės vaikų priežiūros specialistas.

**Būtina išankstinė registracija tel. 868490685 arba adresu Vytauto g.17, 108kb., Marijampolė. El.p.: bendruomeniniai@mspc.lt**



# NEMOKAMOS PSICHOLOGINĖS KONSULTACIJOS

*Kai sunku vienam, svarbu pasiremti į kitą bent jau trumpam, kad būtų galima sustiprėti ir vėliau jau savarankiškai eiti gyvenimo keliu.*

**Kviečiame registruotis suaugusius, paauglius, vaikus, šeimas/poras į individualias ar grupines psichologines konsultacijas, turint šeimos, asmeninių problemų, išgyvenant sunkius įvykius...**

*Psichologinėje konsultacijoje visuomet užtikrinamas Jūsų konfidencialumas.*

**Registracija tel. 868490685 arba adresu Vytauto g. 17, 108kb., Marijampolė (Bendruomeniniai šeimos namai), el.p.: [bendruomeniniai@mspc.lt](mailto:bendruomeniniai@mspc.lt)**

Nemokamos paslaugos teikiamos Marijampolės savivaldybėje gyvenančioms šeimoms pagal projektą „Kompleksinių paslaugų šeimai plėtra Marijampolės savivaldybėje“.

*Nedvejok, drąsiai kreipkis ir pasirūpink savimi.*

